

Már megszűnt a havibajom. Szükségem van-e még Pap-tesztre?

Igen, a méhnyakrákra való esély növekszik a koraival. Ha valaha is közösült, mégha csak egy személlyel is, akkor is fontos két évente Pap-tesztre menni, még a havibaj megszűnte után is.

Szokatlan (nem rendes) vérzést vettem észre.

Ha szokatlan vérzése van a vaginából, akkor menjen előbb orvoshoz.

Nem emlékszem, hogy mikor volt az utolsó Pap-teszt

Lehet, hogy az orvosa vagy a klinikája rendszeresen figyelmezteti önt arra, hogy mikor kell újabb Pap-tesztre menni. Minden államnak és területnek van nyilvántartása, amelyben feljegyzik az ön Pap-tesztjének az eredményét. Figyelmeztető levelet küldenek majd önnek, ha már kellett volna újabb Pap-tesztre vagy azt követő kezelésre menni. Ha nem akarja, hogy az ön információját a nyilvántartásba bejegyezzék, vagy nem akar figyelmeztető levelet kapni, akkor szóljon az orvosának.

Hova mehetek Pap-tesztre?

Megbeszélhet egy időpontot az orvosával, ápolójával vagy a családtervezési klinikájával helybelileg. Kérheti, hogy egy orvosnő vagy egy ápolónő végezze a Pap-tesztet. Ha akarja, hogy egy tolmács is megjelenjen, akkor mondja ezt meg, amikor az időpontot megbeszéli. Az is rendben van, ha egy barátot vagy családtagot hoz el magával.

Hallottam egy oltóanyagról, amely védelmet nyújthat a méhnyakrák ellen.

Igen, van oltóanyag, amely meg tudja akadályozni a HPV-fajta fertőzést, amely a legtöbb méhnyakrákot

okozza. Az oltóanyagot jóváhagyták Ausztráliában nők számára 9-től 26 éves korig.

Az országos immunizálási program keretében az oltóanyag ingyenes.

Legjobb, ha a fiatalok oltást kapnak mielőtt közöskölnének. Az oltásnak az a célja, hogy védelmet nyújtson a jövő generációk asszonyainak a méhnyakrák ellen. Ha ön 12 év és 26 év közötti korban van, vagy ha van lánya 12 év és 26 év közötti korban, akkor beszéljen az orvosával az oltásról. Továbbra is fontos rendszeresen Pap-tesztre menni, mivel az oltás csak bizonyos méhnyakrákot okozó HPV-fajta ellen nyújt védelmet.

Továbbra is fontos rendszeresen Pap-tesztre menni, mivel az oltás csak bizonyos méhnyakrákot okozó HPV-fajta ellen nyújt védelmet.

**Továbbra is fontos rendszeresen
Pap-tesztre menni, mivel a HPV-oltás
nem nyújt minden méhnyakrákot okozó
HPV-fajta ellen védelmet.**

A HPV-ről és az oltásról további információ található az Immunise Australia Program weboldalán:
www.immunise.health.gov.au

**A méhnyakrák ellen a legjobb védelem
rendszeresen két évente Pap-tesztre menni**

Ha további tájékoztatást akar a Pap-teszttel kapcsolatban, vagy ha azt akarja, hogy az adatait az állami vagy területi nyilvántartásban töröljék vagy kijavítsák, akkor hívja a **13 14 56**-os számot (helybeli hívásba kerül)

Ha nehezen tudja magát angolul megértetni, akkor hívja a fordító és tolmács szolgálatot a **13 14 50**-es számon. Ez helybeli hívásba kerül.

Weboldalunkat is felkeresheti ezen a címen:
www.cancerscreening.gov.au



Mikor ment utoljára Pap-tesztre?

A legtöbb méhnyakrákot meg lehetne gátolni, ha minden asszony menne két évente Pap-tesztre

**National Cervical
Screening Program**

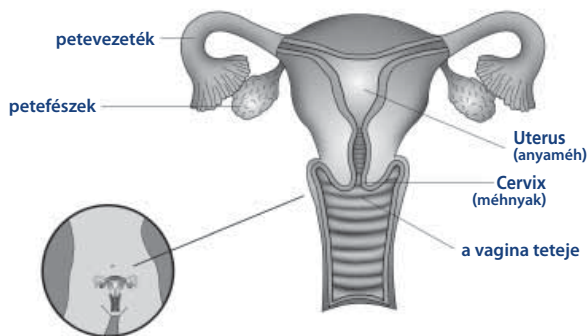
A szövetségi, állami és területi kormányok közös programja

Mi a Pap-teszt?

A Pap-teszt az egy egyszerű teszt, amely megállapítja, hogy a méhnyaka egészséges-e. A méhnyaka az anyaméh nyílása és a vaginája tetején van. (lásd az alanti ábrát)

A Pap-teszt csak pár percbe telik és nem fájdalmas.

Kétévente Pap-tesztre menni a legjobb védelem a méhnyakrák ellen.



Miért fontos Pap-tesztre menni?

A Pap-teszt ki tudja mutatni a méhnyakrák korai figyelmeztető jeleit. Néha a méhnyak sejtjei egészségesből beteggé (nem normálissá) válnak. A Pap-teszt ki tudja mutatni a nem normális sejteket mielőtt a rák kifejlődik.

Mi okoz méhnyakrákot?

Majdnem minden méhnyakrákot a HPV (human papillomavirus) nevű vírussal való fertőzés okoz. Több mint 100 különböző HPV-fajta van. Ismeretes, hogy ezekből kettő okozza a legtöbb méhnyakrákot Ausztráliában.

A HPV nagyon elterjedt. A legtöbb embernél (négyenél ötből) előfordul az élete folyamán. Bárki aki közösült, annál lehet HPV.

A legtöbb esetben a HPV elmúlik magától egy pár éven belül. Néha a vírus tovább marad a testében és ez méhnyakrákhoz vezethet. Ez rendszerint hosszú időbe telik körülbelül 10 évbe.

Egy Pap-teszt kétévente felderíti a HPV okozta sejtelváltozást mielőtt az rákos lesz. Az orvosa, az ápolója vagy egészségi gondozója biztosíthatja, hogy az ön egészségét megfigyelik és hogy ön kezelést kapjon, ha szüksége van rá, hogy megtarthassa egészségét.

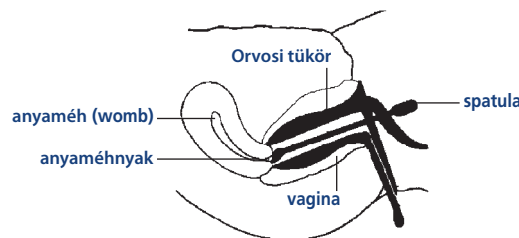
Kinek kell Pap-teszt?

Minden 18 év és 70 év közötti korban lévő asszonynak, aki valaha is közösült, kell kétévente Pap-tesztre menni. Ha csak a férjével közösült, még akkor is kell rendszeresen Pap-tesztre menni.

Mi a helyzet ha kioperálták az anyaméhemet?

Lehet, hogy mégis kell Pap-tesztre mennie. Attól függ, hogy milyen operációja volt. Kérdezze meg az orvosától, az ápolójától vagy egészségi gondozójától, hogy mi a legjobb az ön számára.

Hogy végzik a Pap-tesztet?



Ez történik

Az orvos szól önnek, hogy vetközzön le a derék alatt és feküdjön hátra a vizsgálatra. Kérheti, hogy orvosnő vizsgálja. Ezután az orvos orvosi tükröt használ, hogy kinyissa a vagináját, hogy jobban lehessen látni a méhnyakát.

Néhány sejtet finoman letörölnek a méhnyakáról egy kis kefével vagy spatulával. (egy kis plasztik vagy fa pálcika) A sejteket egy üveg lemezre teszik és elküldik egy laboratóriumba, ahol mikroszkóp alatt nézik meg azokat.

Milyen érzés?

Néha Pap-tesztre menni lehet egy kicsit kínos. Gondoljunk arra, hogy annak a személynek, aki ezt végzi nem kínos, mivel a mindennapi munkája.

A teszt lehet egy kissé kényelmetlen, de nem szabad fájni. Ha fáj, szóljon az orvosának, az ápolójának vagy egészségi gondozójának azonnal.

Mi van az eredménnyel?

Amikor tesztre megy, fontos megkérdezni az orvosától, hogy ön mikor és hogy tudja meg a vizsgálat eredményét.

A legtöbb eredmény normális

Mi van ha az eredményem nem normális?

Ha az eredménye nem normális az nem jelenti azt, hogy önnek rákja van. Gyakran csak annyi, önnek fertőzése van, ami majd magától elmúlik.

Előfordulhat, hogy egy asszonynak gyakrabban kell Pap-tesztre mennie. Bizonyos fajta nem normális sejteket specialistának kell kezelni. Mindenképpen beszélje meg az orvosával, az ápolójával vagy egészségi gondozójával, hogy mi a legjobb önnek.