

Ik ben al uit de overgang. Moet ik nog steeds uitstrijkjes laten maken?

Ja, de kans op baarmoederhalskanker wordt groter naarmate u ouder wordt. Als u ooit seks hebt gehad, zelfs met maar één partner, is het belangrijk dat u eens in de twee jaar een uitstrijkje blijft laten maken, zelfs na de overgang.

Ik heb wat ongewoon (abnormaal) bloedverlies

Als u ongewoon bloedverlies of een abnormale afscheiding uit de vagina hebt, moet u altijd zo snel mogelijk naar de dokter gaan.

Ik weet niet meer wanneer ik mijn laatste uitstrijkje heb laten maken

Uw dokter of geneeskundige kliniek heeft misschien een systeem om u eraan te herinneren wanneer het tijd is voor uw volgende uitstrijkje. Alle staten en territoriums hebben een register waarin de uitslag van uw uitstrijkje wordt opgeslagen. U wordt schriftelijk ingelicht wanneer u vergeten bent een uitstrijkje of vervolgbehandeling op tijd te laten uitvoeren. Als u niet wilt dat uw informatie in het register wordt opgeslagen of dat u brieven ter herinnering krijgt, moet u dat aan uw dokter laten weten.

Waar kan ik een uitstrijkje laten maken?

U kunt een afspraak maken met uw dokter, een verpleegkundige of een geboorteregelingkliniek in uw omgeving. U kunt verzoeken dat een vrouwelijke arts of verpleegkundige het uitstrijkje maakt. Als u wilt dat er een tolk aanwezig is, dient u dit kenbaar te maken als u de afspraak maakt. U mag ook een vriend(in) of familielid meebrengen.

Ik heb iets gehoord over een nieuw vaccin dat baarmoederhalskanker kan voorkomen

Dat klopt, er is een vaccin verkrijgbaar dat infectie kan voorkomen met de HPV-typen die de meeste gevallen van baarmoederhalskanker veroorzaken. Het vaccin is in Australië goedgekeurd voor vrouwelijke personen tussen de 9 en 26 jaar.

Een HPV-vaccin is gratis verkrijgbaar onder het Nationale Immunisatieprogramma.

Het vaccin werkt het beste als het aan jonge mensen wordt gegeven voordat zij seksueel actief worden. Met het vaccin wordt getracht baarmoederhalskanker in toekomstige generaties vrouwen te voorkomen. Als u tussen de 12 en 26 jaar oud bent of als u een dochter tussen de 12 en 26 jaar hebt, overleg dan met uw dokter wanneer u met het vaccin kunt beginnen.

Regelmatige uitstrijkjes blijven noodzakelijk aangezien het vaccin niet alle baarmoederhalskanker veroorzakende HPV-typen kan voorkomen.

Regelmatige uitstrijkjes blijven noodzakelijk aangezien het HPV-vaccin geen bescherming biedt tegen alle HPV-typen die baarmoederhalskanker kunnen veroorzaken.

Meer informatie over HPV and vaccinatie vindt u op de website www.immunise.health.gov.au van het Immuniseer Australië Programma.

De beste bescherming tegen baarmoederhalskanker is eens in de twee jaar een uitstrijkje te laten maken.

Als u **meer informatie** over het laten maken van een uitstrijkje wilt of als u uw gegevens wilt bijwerken of laten verwijderen uit het register van uitstrijkjes in uw staat of territorium kunt u bellen naar **13 15 56** (lokaal tarief).

Als u het moeilijk vindt om in het Engels te communiceren kunt u de Tolk- en Vertaaldienst om hulp vragen op telefoonnummer **13 14 50**. Naar dit nummer bellen kost evenveel als een lokaal telefoongesprek.

U kunt ook naar onze website gaan: www.cancerscreening.gov.au



Wanneer hebt u voor het laatst een uitstrijkje laten maken?

Bijna alle baarmoederhalskanker zou voorkomen kunnen worden als alle vrouwen iedere twee jaar een uitstrijkje zouden laten maken

National Cervical Screening Program

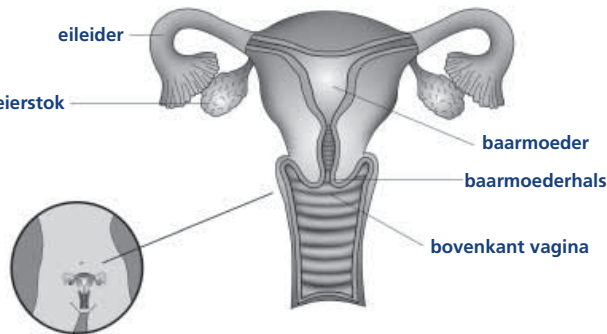
Een gezamenlijk initiatief van de Australische, staats- en territoriumoverheid

Wat is een uitstrijkje?

Een uitstrijkje is een eenvoudige test om te controleren of uw baarmoederhals gezond is. De baarmoederhals is de opening van de baarmoeder, aan de bovenkant van de vagina (zie onderstaande afbeelding).

Een uitstrijkje duurt maar enkele minuten en doet geen pijn.

De beste manier om baarmoederhalskanker te voorkomen is eens per twee jaar een uitstrijkje te laten maken.



Waarom een uitstrijkje?

Een uitstrijkje kan de waarschuwingssignalen van baarmoederhalskanker in een vroeg stadium aantonen. Soms veranderen de baarmoederhalscellen van gezond naar ongezond (abnormaal). Een uitstrijkje kan abnormale cellen vinden voordat kanker zich ontwikkelt.

Hoe ontstaat baarmoederhalskanker?

Een virusinfectie met het zogenaamde HPV (Humaan Papillomavirus) is de oorzaak van bijna alle baarmoederhalskankers. Er zijn meer dan honderd verschillende typen HPV. Het is bekend dat twee van deze typen de meeste gevallen van baarmoederhalskanker in Australië veroorzaken.

HPV komt heel vaak voor. De meeste mensen (vier van de vijf) hebben op een bepaald moment in hun leven HPV. Iedereen die ooit seks heeft gehad kan HPV hebben.

In de meeste gevallen verdwijnt HPV binnen enkele jaren vanzelf. Soms kan het virus langer in het lichaam blijven en baarmoederhalskanker veroorzaken. Dit duurt meestal heel lang – ongeveer tien jaar.

Een uitstrijkje eens in de twee jaar kan door HPV veroorzaakte celveranderingen vinden voordat deze in kanker veranderen. Uw dokter, verpleegkundige of gezondheidszorgmedewerker kan er dan voor zorgen dat uw gezondheid gecontroleerd wordt en dat u zonedig behandeld wordt, zodat u gezond blijft.

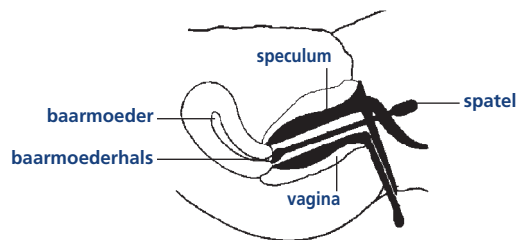
Wie moet een uitstrijkje laten maken?

Alle vrouwen tussen de 18 en 70 die ooit seks hebben gehad moeten om de twee jaar een uitstrijkje laten maken. Zelfs als u alleen maar met uw echtgenoot seks hebt gehad, dient u nog steeds regelmatig uitstrijkjes te laten maken.

En als ik een hysterectomie (verwijdering van de baarmoeder) heb gehad?

Afhankelijk van het type hysterectomie dat u hebt gehad moet u misschien nog steeds uitstrijkjes laten maken. Overleg met uw dokter, verpleegkundige of gezondheidszorgmedewerker wat het beste voor u is.

Hoe wordt een uitstrijkje gemaakt?



Dit gebeurt er ...

De dokter verzoekt u eerst om u vanaf uw middel uit te kleden en op uw rug te gaan liggen voor het onderzoek. U kunt om een vrouwelijke dokter vragen. Vervolgens gebruikt de dokter een speculum (medisch instrument) om uw vagina te openen zodat uw baarmoederhals beter gezien kan worden.

Met een kleine borstel of spatel (een klein plastic of houten stokje) worden er wat cellen van uw baarmoederhals afgenomen. De cellen worden op een glaasje uitgestreken en naar een laboratorium gestuurd waar ze onder een microscoop worden bekeken.

Hoe voelt het?

Een uitstrijkje laten maken kan soms een beetje genant zijn. Vergeet niet dat het voor de persoon die het uitstrijkje maakt gewoon bij zijn of haar werk hoort en dat zij het heel normaal vinden.

De procedure kan een beetje ongemakkelijk zijn, maar meestal doet het geen pijn. Als het pijn doet moet u dit meteen aan uw dokter, verpleegkundige of gezondheidszorgmedewerker vertellen.

Hoe zit het met de uitslag?

Als u uw uitstrijkje laat maken is het belangrijk dat u aan uw dokter vraagt wanneer en hoe u over de uitslag wordt ingelicht.

De uitslag is meestal normaal

En als de uitslag niet normaal is?

Als uw uitslag niet normaal is betekent dit niet dat u kanker hebt. Heel vaak hebt u dan iets simpels zoals een infectie die vanzelf weer verdwijnt.

Soms moeten vrouwen wat vaker een uitstrijkje laten maken. Sommige typen abnormale cellen moeten misschien door een specialist behandeld worden. Zorg ervoor dat u met uw dokter, verpleegkundige of gezondheidszorgmedewerker bespreekt wat voor u het beste is.